

# Mein Profil als Pilot

## Ein persönliches Reflexionstool fuer Paragleitpiloten

---

In der Beilage finden Sie ein Pilotenprofil mit einer Skala von 1 bis 10 zur eigenen Verwendung. Damit koennen Sie sich in den Bereichen

**Eigenverantwortung · Airmanship · Schirmbeherrschung · Wissen · Ausruestung ·  
Selbsteinschaetzung · Umgang mit Stress & Aengsten · Motivation ·  
Konzentrationsfaehigkeit**

von 1 (gering) bis 10 (sehr ausgepragt / da bin ich top) selbst einschaetzen.

Pilot sein ist ein langandauernder, sehr persoenerlicher Entwicklungsprozess. Die meisten Erlebnisse im Fliegen erlebt man alleine - mit sich und seinen Entscheidungen ganz auf sich gestellt. Mit diesem Pilotenprofil werden in ausgesuchten Bereichen Ihre Staerken und Entwicklungsfelder sichtbar und sollen Sie zum Nachdenken und Handeln anregen.

*Es hilft Fragen zu beantworten wie: Wo stehe ich in meiner Entwicklung als Pilot? Was ist mein naechster Schritt? Was brauche ich, um mich weiterzuentwickeln? Das Tun liegt dann ganz in Ihrer Eigenverantwortung.*

### **Wissen**

*Wie fundiert ist mein Wissen in den Bereichen Meteo, Luftrecht und Flugpraxis? Kann ich es situationsbezogen umsetzen? Kann ich z.B. Wetteraenderungen erkennen und zuordnen?*

### **Ausruestung**

*Fuhle ich mich unter meinem Schirm wohl? Habe ich die fuer mein Koennen passende Ausruestung? Ist mein Gurtzeug richtig eingestellt? Ist mein Schirm lufttuechtig? Ist der Retter gepackt?*

### **Selbsteinschaetzung / Selbstvertrauen**

*Ist meine Selbsteinschaetzung stimmig? Tendiere ich dazu, mich zu ueber- oder zu unterschuetzen? Wie rede ich mit mir? Wie gehe ich mit Erfolgen und Misserfolgen um?*

### **Umgang mit Stress und Aengsten**

*Was macht mir Stress? Was engt mich ein oder macht mich handlungsunfaehig? Wie gehe ich damit um? Wo brauche ich Hilfestellung oder Begleitung?*

### **Begeisterung und Motivation**

*Wie begeistert bin ich? Was motiviert mich bei meinem Tun? Warum fliege ich - und was ist mein naechster Schritt?*

### **Konzentrationsfaehigkeit**

*Wie lange kann ich mich beim Fliegen voll konzentrieren? Was kann ich tun, um das zu steigern?  
Was sollte ich beim Fliegen mitfuehren?*

### **Schirmbeherrschung**

*Wie routiniert bewege ich mich mit dem Schirm? Wie gut ist mein Bodenhandling? Gelingt mir der  
Start spielerisch? Wie routiniert bin ich bei der Landung?*

### **Airmanship**

*Wie diszipliniert bin ich beim Fliegen? Halte ich mich an die Regeln - aus eigener Ueberzeugung,  
nicht nur weil es Pflicht ist? Kenne ich meine Pflichten als Pilot?*

### **Eigenverantwortung**

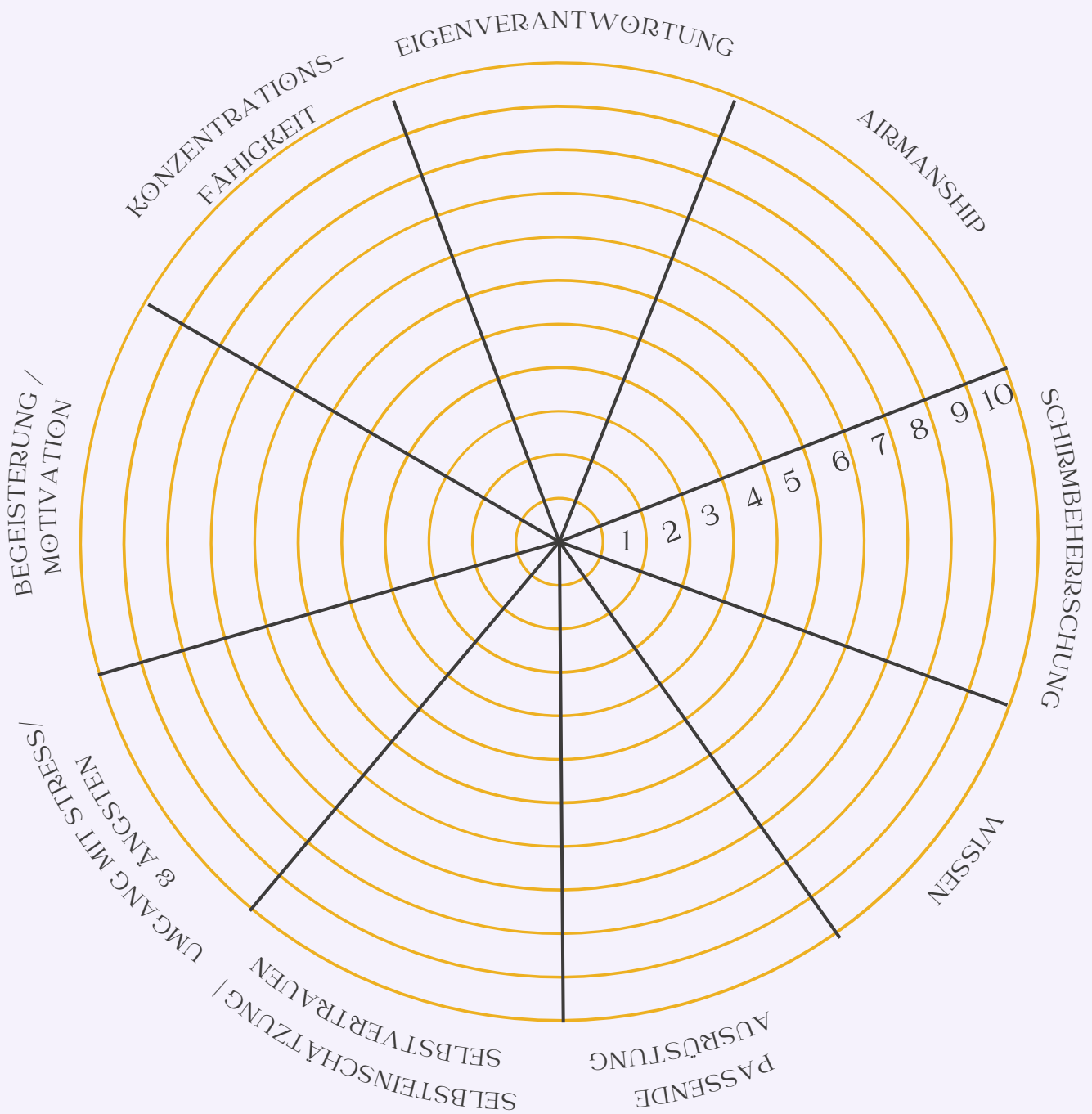
*Wie viel Verantwortung nehme ich in meinem fliegerischen Tun wahr? Treffe ich MEINE  
Entscheidungen anhand MEINER Kriterien? Wie steht es um mein Risikomanagement?*

---

Ich wuensche viel Freude bei Ihrer weiteren Entwicklung als Pilot -  
*und always happy landings!*

Britta Hoepflinger | [yourpowerfuldrive.at](http://yourpowerfuldrive.at)

# Mein Profil als Pilot



Meine größte Stärke als Pilot:

Bereiche, in denen ich mich entwickeln möchte:

